CHARTERED SOCIETY OF PHYSIOTHERAPY
CYMDEITHAS SIARTREDIG FFISIOTHERAPI

DEWIS FFISIO
ar gyfer gofal sylfaenol

Llywio gofal

meini prawf ar gyfer trefnu apwyntiadau gyda Ffisiotherapyddion Cyswllt Cyntaf

Rôl Ffisiotherapyddion Cyswllt Cyntaf (FCP) mewn Gofal Sylfaenol yw asesu cleifion gyda phoen meinwe meddal, cyhyrau a chymalau a phenderfynu ar y llwybr rheoli mwyaf priodol. Mae Ffisiotherapyddion Cyswllt Cyntaf yn ffisiotherapyddion gydag arbenigedd mewn asesu a rheoli cyflyrau Cyhyrysgerbydol (MSI). Gallant hefyd gael eu galw yn Ffisiotherapyddion Uwch Ymarfer neu Ymarferwyr Cyhyrysgerbydol.

Os ydych yn ansicr lle i gyfeirio claf, trafodwch gyda'ch Ffisiotherapydd Cyswllt Cyntaf os gwelwch yn dda a byddant yn hapus i'ch cynghori.

Meini Prawf Cynnwys

- Pob anaf meinwe meddal, ysigiad, straen neu anaf chwaraeon
- Arthritis - unrhyw gymal
- Problemau posibl gyda chyhyrau, gewynnau, tendonau neu asgwrn e.e. ysigiad pen-elin, syndrom twnnel carpal, ysigiad migwrn/ffêr
- Poen cefn yn cynnwys gwaelod y cefn a chanol y cefn a phoen gwddf
- Poen cysylltiedig â'r asgwrn cefn yn y breichiau neu goesau, yn cynnwys symptomau nerfau e.e. pinnau bach neu ddiffyg teimlad
- Newidiadau i gerddediad
- Llawdriniaeth ôl-orthopaedig (Gall wahaniaethu rhwng ardaloedd)

Meini Prawf Hepgor

- Teimlo'n wael iawn
- Plant dan 16
- Rheolaeth feddygol cyflyrau gwynegol
- Iechyd menywod, problemau cyn-geni ac ôl-geni
- Cleifion sy'n gaeth i'r cartref
- Adolygu meddyginiaeth
- Cyflyrau niwrolegol ac anadlol
- Cur pen/Pen tost
- Argyfyngau dwys iechyd meddwl
- Cleifion na ddymunant weld Ffisiotherapydd Cyswllt Cyntaf

CHARTERED SOCIETY OF PHYSIOTHERAPY
CYMDEITHAS SIARTREDIG FFISIOTHERAPI

Taith y claf

Oes gennych chi broblem sy'n effeithio ar eich gwddf, cefn, esgyrn, cymalau neu gyhyrau?

OES ↓

NA → Trefnu apwyntiad gyda ***MEDDYG TEULU***

Ydych chi'n teimlo'n wael ar hyn o bryd?

NA ↓

YDW → Trefnu apwyntiad gyda ***MEDDYG TEULU***

Fyddech chi'n hapus i weld ffisiotherapydd yn lle'r meddyg teulu?

BYDDWN ← Trefnu apwyntiad gyda Meddyg ***MCP***

NA → Trefnu apwyntiad gyda ***MEDDYG TEULU***

001668 SPED 11/2019 500